

## ブルーソーラーウォーターとは

ブルーソーラーウォーターとは、ハワイの問題解決法「ホ・オポノポノ」でクリーニングツールとして用いられる、「ブルーボトル（青い瓶）を利用して作られた浄水」のことです。

そもそも「ホ・オポノポノ」とはハワイ語で「心の洗浄」を意味し、ハワイでは古代から信じられてきました。

## ブルーソーラーウォーターの作り方

ブルーソーラーウォーターの作り方はとっても簡単です。

- 1.青い瓶(ブルーボトルに)水を入れ蓋をする。(※)
- 2.その瓶を30～60分太陽光に晒す。
- 3.ブルーソーラーウォーターの完成

※蓋に関しては金属以外のものをご利用ください。

完成されたブルーソーラーウォーターは飲料水以外でもお風呂に使ったり、植物に水を上げるときに使ったり、お料理に使ったりと、様々な用途に使えます。

また、ブルーボトルは部屋のインテリアとしても利用できます。

## ブルーソーラーウォーターの効果

ブルーソーラーウォーターの効果としては、主に以下の2点が挙げられます。

- ・潜在意識下で再生される不要な思考のクリーニング
- ・リウマチや筋肉痛、鬱などのクリーニング

ホ・オポノポノの考えでは、

「自分の身の回りに起こる問題は、100%自分の記憶（潜在意識）の現れである」としています。その潜在意識をクリーニングする術の1つとして、ブルーソーラーウォーターが用いられています。なので、ブルーソーラーウォーターを利用することで上記のような効果・効能が得られると言われていきます。

健康に気を使っている方や、最近鬱で悩んでいる方など、様々な人に試していただきたいと考えております。